



RECURSOS DE CUARESMA

CUARTA SEMANA

MARZO 2024

ACTIVIDADES SUGERIDAS

Cuaresma

¡Pon tu fe en acción!

Vitaminas para el alma

Pero alguno dirá: Tú tienes fe, y yo tengo obras. Muéstrame tu fe sin tus obras, y yo te mostraré mi fe por mis obras.

Santiago 2:18

¿Cómo puedo poner mi fe en acción esta semana de Vacaciones de Primavera?

Aquí algunas ideas

Connection Café al 515 771-1481

Servir comida para las personas en situación de la calle.

Caridades Católicas en:

Emergency Family Shelter 515 282-1235

Food Pantry 515 2627290

Meals from Heartland - 515 473-9530

Empaquetar Comida

Contacte a su parroquia y ofrezca sus dones y talentos.

Lecturas del cuarto domingo de Cuaresma:

Aquí podrá encontrar las lecturas del cuarto domingo de cuaresma. Les recomendamos leerlas en familia antes de asistir a la Misa de esa manera podremos estar más preparados y vivir la Misa en plenitud. Esto también ayuda a que sus niños y adolescentes pongan más atención durante la Misa. Las lecturas están en inglés y en español para que las lean en el idioma que se sientan más cómodos. Pueden leer una lectura cada noche.

[Lectura en español](#)

[Lectura en Ingles](#)

Hoy empieza la Novena a San Jose. Hagámosla en familia.

[Novena](#)

Escuchemos el testimonio de conversión de esta Joven. [Lucia](#)

Dialogo: Compartamos las impresiones personales que tuvimos al ver el testimonio de conversión de Lucia

- ¿Me he sentido como ella?
- ¿Se con quién puedo platicar sobre mis dudas sobre mi fe?
- ¿Qué me impide buscar ayuda?
- ¿Cómo me siento cuando estoy en presencia de Jesus Sacramentado?

Cuento para explicar a los niños la importancia de aceptarnos y descubrir nuestro propósito en la vida

[El Cántaro Imperfecto](#)

Si tienes niños, siéntate con ellos y en familia vean este hermoso cuento

Dialogo Familiar: Reflexionen juntos el mensaje de este cuento.

- ¿Cómo podemos aplicar este cuento a nuestra vida?
- ¿Me he sentido como el cántaro?
- ¿Puedo expresar a mis papas como me siento?
- ¿Qué enseñanza me dejo este cuento?

La Hermana Glenda nos da una reflexión que nos permitirá renovarnos durante esta cuaresma.

[Siete ayunos saludables](#)